

10 saker som män kan göra för att motarbeta könsvåld

1 Se könsvåld som en MANSfråga genom att få med män från alla åldrar, socioekonomiska, nationalitets- och etniska bakgrunder. Se inte bara män som förövare eller potentiella lagbrytare, utan som någon som står vid sidan om med möjlighet att konfrontera andra män som misshandlar.

2 Om en bror, vän, klasskompis eller lagkamrat uppträder illa mot sin kvinnliga partner – eller är respektlös eller uppträder illa på något sätt mot tjejer och kvinnor i allmänhet – blunda inte för detta. Om det känns som du kan göra det på ett komfortabelt sätt, försök att prata med honom om det. Be honom att söka hjälp. Eller om du är osäker på vad du ska göra, så rådfråga en vän, en förälder, en lärare eller en terapeut. Förbli inte tyst om det!

3 Ha modet att se inåt. Ifrågasätt dina egna attityder. Var inte defensiv när något du gör eller säger sårar någon annan. Försök att se och förstå att dina egna attityder och handlingar kanske oavsiktligt förevigar sexism och våld, och arbeta därför för att förändra dem.

4 Om du misstänker att en närstående kvinna är utsatt för misshandel, våld eller blivit sexuellt misshandlad, fråga vänligt om du kan hjälpa.

5 Om du själv är känslomässigt, psykiskt, fysiskt eller sexuellt misshandlande gentemot kvinnor, eller har varit tidigare, sök professionell hjälp NU.

6 Var en bundsförvant till de kvinnor som arbetar för att få ett stopp på allt könsvåld. Stötta det arbete som görs av olika kvinnoorganisationer. Gå med i kampanjer och ta del i olika evenemang. Samla in pengar till närliggande centra för våldtäktsoffer och till kvinnohus. Om du är medlem i något lag, klubb eller en studentgrupp, organisera en insamling.

7 Synliggör och gör din röst hörd när det gäller homofobi och mobbning av homosexuella. Diskriminering och våld mot lesbiska och gays är helt och hållet fel. Den här typen av misshandel har direkta länkar till sexism (t.ex. ifrågasätts ofta den sexuella orienteringen av män som gör sin röst hörd mot sexism, en medveten eller omedveten strategi som är menad att tysta dem. Detta är en viktig orsak till varför så få män gör sin röst hörd när det gäller detta).

8 Delta i program, gå kurser, se filmer och läs artiklar och böcker om mångkulturell maskulinitet, könsrättvisor och de grundläggande orsakerna till könsvåld. Utbilda dig själv och andra om hur större sociala krafter i samhället påverkar konflikter mellan individuella män och kvinnor.

9 Lägg inte pengar på sexism. Vägra att köpa tidningar, hyra filmer, bli medlem på webbsajter eller att köpa musik där tjejer och kvinnor framställs på ett sexuellt nedsättande eller misshandlande sätt. Protestera mot sexism i media.

10 Agera mentor och lär ut till unga killar om hur de kan vara män utan att uppträda nedsättande och utan att behandla tjejer och kvinnor illa. Hjälptill med frivilligarbete i program som arbetar för könsvåldsmotverkan, inklusive anti-sexistiska program för män. Föregå med gott exempel.