

10 THINGS MEN CAN DO TO PREVENT GENDER VIOLENCE

1 Approach gender violence as a MEN'S issue involving men of all ages and socioeconomic, racial and ethnic backgrounds. View men not only as perpetrators or possible offenders, but as empowered bystanders who can confront abusive peers.

2 If a brother, friend, classmate, or teammate is abusing his female partner -- or is disrespectful or abusive to girls and women in general -- don't look the other way. If you feel comfortable doing so, try to talk to him about it. Urge him to seek help. Or if you don't know what to do, consult a friend, a parent, a professor, or a counselor. **DON'T REMAIN SILENT.**

3 Have the courage to look inward. Question your own attitudes. Don't be defensive when something you do or say ends up hurting someone else. Try hard to understand how your own attitudes and actions might inadvertently perpetuate sexism and violence, and work toward changing them.

4 If you suspect that a woman close to you is being abused or has been sexually assaulted, gently ask if you can help.

5 If you are emotionally, psychologically, physically, or sexually abusive to women, or have been in the past, seek professional help NOW.

6 Be an ally to women who are working to end all forms of gender violence. Support the work of campus-

based women's centers. Attend "Take Back the Night" rallies and other public events. Raise money for community-based rape crisis centers and battered women's shelters. If you belong to a team or fraternity, or another student group, organize a fundraiser.

7 Recognize and speak out against homophobia and gay-bashing. Discrimination and violence against LGBTQ people are wrong in and of themselves. This abuse also has direct links to sexism (e.g. the sexual orientation of men who speak out against sexism is often questioned, a conscious or unconscious strategy intended to silence them. This is a key reason few men do so).

8 Attend programs, take courses, watch films, and read articles and books about multicultural masculinities, gender inequality, and the root causes of gender violence. Educate yourself and others about how larger social forces affect the conflicts between individual men and women.

9 Don't fund sexism. Refuse to purchase any magazine, rent any video, subscribe to any Web site, or buy any music that portrays girls or women in a sexually degrading or abusive manner. Speak out about cyber-sexism and misogynist attacks against women on social media sites such as Facebook, Twitter and Tumblr. Protest sexism in new and old media.

10 Mentor and teach young boys about how to be men in ways that don't involve degrading or abusing girls and women (or men). Volunteer to work with gender violence prevention programs, including anti-sexist men's programs. Lead by example.

This poster was produced by MVP Strategies, a gender violence prevention education and training organization.
www.mvpstrategies.net

DIX CONSEILS QUI PERMETTENT AUX HOMMES D'EMPÊCHER LA VIOLENCE FONDÉE SUR LE GENRE

1. Abordez la violence fondée sur le genre comme un problème MASCULIN qui concerne les hommes de tous âges et de toutes origines socioéconomiques, raciales et ethniques. Considérez les hommes non seulement comme des agresseurs ou des délinquants éventuels, mais aussi comme des spectateurs libres d'agir qui peuvent confronter leurs pairs violents.
2. Si un frère, un ami, un camarade de classe ou un coéquipier fait preuve de violence à l'égard de sa partenaire féminine, ou de manque de respect ou de violence envers les filles et les femmes en général, ne détournez pas le regard. Si vous vous sentez suffisamment à l'aise, essayez de lui en parler. Incitez-le fortement à demander de l'aide. Si vous ne savez pas quoi faire, consultez un ami, un parent, un professeur ou un conseiller. **NE RESTEZ PAS SILENCIEUX.**
3. Ayez le courage de vous livrer à l'introspection. Remettez en question vos propres attitudes. Ne soyez pas sur la défensive lorsque vos actes ou vos paroles blessent une personne. Efforcez-vous de comprendre comment vos attitudes et vos actes pourraient perpétuer par inadvertance le sexisme et la violence, et modifiez les.
4. Si vous croyez qu'une femme proche de vous est victime de violence ou a fait l'objet d'une agression sexuelle, demandez-lui doucement si vous pouvez l'aider.
5. Si vous faites preuve de violence morale, psychologique, physique ou sexuelle envers les femmes, ou si vous l'avez fait dans le passé, demandez de l'aide professionnelle **MAINTENANT.**
6. Joignez-vous aux femmes qui s'emploient à faire cesser toutes les formes de violence fondée sur le genre. Appuyez le travail des centres pour femmes sur les campus. Participez aux rassemblements « La rue, la nuit, femmes sans peur » et à d'autres événements publics. Recueillez des fonds pour des centres d'aide aux victimes d'agression sexuelle et des refuges pour femmes battues en milieu communautaire. Si vous faites partie d'une équipe, d'une fraternité ou d'un groupe d'étudiants, organisez une levée de fonds.
7. Reconnaissez l'homophobie et la violence faite aux gais, et exprimez-vous contre ces pratiques. La discrimination et la violence à l'égard des gais, lesbiennes, bisexuels et transgenres (GLBT) sont des pratiques préjudiciables en soi. En outre, cette forme de violence est directement reliée au sexisme (p. ex. l'orientation sexuelle des hommes qui s'expriment contre le sexisme est souvent remise en question, selon une stratégie consciente ou inconsciente visant à les faire taire. Il s'agit d'un facteur clé qui fait en sorte que peu d'hommes s'expriment ainsi).
8. Participez à des programmes, suivez des cours, voyez des films et lisez des articles et des livres qui traitent des masculinités multiculturelles, de l'inégalité des sexes et des causes fondamentales de la violence fondée sur le genre. Renseignez-vous et éduquez les autres au sujet de l'incidence de forces sociales importantes sur les conflits entre les hommes et les femmes.
9. Ne financez pas le sexisme. Refusez d'acheter des revues, de louer des vidéos, de vous abonner à des sites Web ou d'acheter de la musique, qui présentent les filles ou les femmes d'une manière dégradante ou violente sur le plan sexuel. Exprimez-vous contre le cybersexisme et les agressions misogynes à l'égard des femmes sur les sites de médias sociaux tels que Facebook, Twitter et Tumblr. Opposez-vous au sexisme par l'intermédiaire des médias, nouveaux ou anciens.
10. Encadrez les jeunes garçons et apprenez-leur à être des hommes sans rabaisser les filles et les femmes (ou les hommes) ni faire preuve de violence à leur égard. Collaborez bénévolement avec des programmes de prévention de la violence fondée sur le genre, notamment des programmes antisexistes pour les hommes. Donnez l'exemple.

La présente affiche a été réalisée par MVP Strategies, un organisme d'éducation et de formation en matière de prévention de la violence fondée sur le genre. www.mvpstrategies.net